

SY-233

Reg. No. :

Name :



SECOND YEAR HIGHER SECONDARY EXAMINATION, MARCH 2026

Part – III

Time : 2 Hours

PSYCHOLOGY

Cool-off time : 15 Minutes

Maximum : 60 Scores

General Instructions to Candidates :

- There is a 'Cool-off time' of 15 minutes in addition to the writing time.
- Use the 'Cool-off time' to get familiar with questions and to plan your answers.
- Read questions carefully before answering.
- Read the instructions carefully.
- Calculations, figures and graphs should be shown in the answer sheet itself.
- Malayalam version of the questions is also provided.

വിദ്യാർത്ഥികൾക്കുള്ള പൊതുനിർദ്ദേശങ്ങൾ :

- നിർദ്ദിഷ്ട സമയത്തിന് പുറമെ 15 മിനിറ്റ് 'കൂൾ ഓഫ് ടൈം' ഉണ്ടായിരിക്കും.
- ചോദ്യങ്ങൾ പരിചയപ്പെടാനും ഉത്തരങ്ങൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യാനും 'കൂൾ ഓഫ് ടൈം' ഉപയോഗിക്കുക.
- ഉത്തരങ്ങൾ എഴുതുന്നതിനു മുമ്പ് ചോദ്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം വായിക്കണം.
- നിർദ്ദേശങ്ങൾ മുഴുവനും ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം വായിക്കണം.
- കണക്ക് കൂട്ടലുകൾ, ചിത്രങ്ങൾ, ഗ്രാഫുകൾ, എന്നിവ ഉത്തരപേപ്പറിൽ തന്നെ ഉണ്ടായിരിക്കണം.
- ചോദ്യങ്ങൾ മലയാളത്തിലും നൽകിയിട്ടുണ്ട്.

Answer any 8 questions from 1 to 9. Each carries 1 score.

(8 × 1 = 8)

1. Our ability to organise and monitor our own behaviour is known as
 - (a) Self efficacy
 - (b) Self esteem
 - (c) Self regulation
 - (d) Self concept

2. Who is the chief proponent of Logo therapy ?
 - (a) Fritz Perls
 - (b) Fritz Heider
 - (c) Leon Festinger
 - (d) Victor Frankl

3. Out of the following which one is not a somatic symptom and related disorder ?
 - (a) Illness anxiety disorder
 - (b) Somatic symptom disorder
 - (c) Conversion disorder
 - (d) Multiple personality disorder

4. Identify negative component of attitude from the following :
 - (a) Cognitive
 - (b) Behavioural
 - (c) Affective
 - (d) Prejudice

5. Which field studies the link between the mind, brain and immune system ?
 - (a) Neuro psychology
 - (b) Immunology
 - (c) Psychoneuroimmunology
 - (d) Psychology

6. An individual's underlying potential for acquiring skills is known as
 - (a) Aptitude
 - (b) Interest
 - (c) Personality
 - (d) Values

7. Reduction in individual effort when working in a collective task is known as
 - (a) Social facilitation
 - (b) Group polarisation
 - (c) Social loafing
 - (d) Scape goating

1 മുതൽ 9 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 8 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക.
1 സ്കോർ വീതം. (8 × 1 = 8)

1. സ്വന്തം പെരുമാറ്റത്തെ ക്രമീകരിക്കുകയും നിരീക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതിനുള്ള കഴിവ് അറിയപ്പെടുന്നത്

(a) സെൽഫ് എഫിക്കസി	(b) സെൽഫ് എസ്റ്റീം
(c) സെൽഫ് റെഗുലേഷൻ	(d) സെൽഫ് കൺസെപ്റ്റ്

2. ലോഗോതെറാപ്പി അവതരിപ്പിച്ചത് ആരാണ് ?

(a) ഫ്രീറ്റ്സ് പേൾസ്	(b) ഫ്രീറ്റ്സ് ഹൈഡർ
(c) ലിയോൺ ഫെസ്റ്റിഗർ	(d) വിക്ടർ ഫ്രാങ്ക്ൽ

3. താഴെ നൽകിയിട്ടുള്ളതിൽ നിന്നും സൊമാറ്റിക് സിംപ്റ്റം ആൻഡ് റിലേറ്റഡ് ഡിസോർഡർ വിഭാഗത്തിൽ ഉൾപ്പെടാത്തത് കണ്ടെത്തുക.

(a) ഇൽനെസ്സ് ആങ്സൈറ്റി ഡിസോർഡർ
(b) സൊമാറ്റിക് സിംപ്റ്റം ഡിസോർഡർ
(c) കൺവേർഷൻ ഡിസോർഡർ
(d) മൾട്ടിപ്പിൾ പേഴ്സണാലിറ്റി ഡിസോർഡർ

4. താഴെ നൽകിയിട്ടുള്ളവയിൽ നിന്നും മനോഭാവത്തിന്റെ നെഗറ്റീവ് ഘടകം കണ്ടെത്തുക :

(a) കൊഗ്നിറ്റീവ്	(b) ബിഹേവിയറൽ
(c) അഫെക്റ്റീവ്	(d) പ്രെജുഡൈസ്

5. മനസ്സ്, മസ്തിഷ്കം, പ്രതിരോധ വ്യവസ്ഥ എന്നിവ തമ്മിലുള്ള ബന്ധത്തെക്കുറിച്ച് പഠിക്കുന്ന ശാഖ ഏതാണ് ?

(a) ന്യൂറോളജി
(b) ഇമ്മ്യൂണോളജി
(c) സൈക്കോന്യൂറോഇമ്മ്യൂണോളജി
(d) സൈക്കോളജി

6. കഴിവുകൾ നേടിയെടുക്കാനുള്ള ഒരു വ്യക്തിയുടെ അടിസ്ഥാന ശേഷി അറിയപ്പെടുന്നത്.

(a) ആപ്റ്റിറ്റ്യൂഡ്	(b) ഇൻട്രിൻസിക്
(c) പേഴ്സണാലിറ്റി	(d) വാല്യൂസ്

7. കൂട്ടായ പ്രവർത്തനത്തിൽ പങ്കെടുക്കുമ്പോൾ, വ്യക്തിയുടെ ശ്രമം കുറയുന്നത് അറിയപ്പെടുന്നത്.

(a) സോഷ്യൽ ഫെസിലിറ്റേഷൻ	(b) ഗ്രൂപ്പ് പോളറൈസേഷൻ
(c) സോഷ്യൽ ലോഫിങ്	(d) സ്റ്റേപ്പ് ഗോട്ടിങ്

8. Identify the correct formula of IQ.

(a)
$$IQ = \frac{MA + CA}{100}$$

(b)
$$IQ = \frac{MA}{CA} \times 100$$

(c)
$$IQ = \frac{MA - CA}{100}$$

(d)
$$IQ = \frac{CA}{MA} \times 100$$

9. Which type of stress has a positive effect and helps individuals to perform better ?

(a) Distress

(b) Strain

(c) Eustress

(d) Social Stress

Answer any 6 questions from 10 to 17. Each carries 2 scores.

(6 × 2 = 12)

10. Compare Primary and Secondary Group.

11. Mention any four significant features of attitude.

12. Suggest any two ethical standards that should be considered by professional psychotherapists.

13. List out any four important elements of group structure.

14. What are the different levels of intellectual disability ?

15. Enumerate some neuro development disorders.

16. Identify and explain two complexes in Phallic stage of personality development.

17. Write any four life skills that will help to meet the challenges of life.

Answer any 4 questions from 18 to 22. Each carries 3 scores.

(4 × 3 = 12)

18. Explain first three stages of group formation.

19. What are the components of attitude ? Discuss.

20. Describe feeding and eating disorders.
21. Identify and explain the sources of stress.
22. Explain Allport's theory of personality.

Answer any 4 questions from 23 to 27. Each carries 4 scores.

(4 × 4 = 16)

23. Discuss any four characteristics of giftedness.
24. Describe Stress Management Techniques.
25. Elaborate the effects of stress on psychological functioning and health.
26. Explain the following projective techniques :
 - (a) TAT
 - (b) Rorschach Ink Blot Test
27. List out some goals of psychotherapy.

Answer any 2 questions from 28 to 30. Each carries 6 scores.

(2 × 6 = 12)

28. What is defence mechanism ? Explain any five defence mechanisms with example.
 29. Identify and explain different types of intelligences according to multiple intelligence theory.
 30. Explain the positive symptoms of schizophrenia.
-

- 20. ഭക്ഷണ ശീലങ്ങളിലുണ്ടാകുന്ന വൈകല്യങ്ങൾ വിശദീകരിക്കുക.
- 21. സ്ക്രൈപ്പിന്റെ ഉറവിടങ്ങൾ കണ്ടെത്തി വിശദമാക്കുക.
- 22. വ്യക്തിത്വ സിദ്ധാന്തങ്ങളിൽ ആൽപ്പോർട്ടിന്റെ തിയറി വിവരിക്കുക.

23 മുതൽ 27 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 4 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. 4 സ്കോർ വീതം. (4 × 4 = 16)

- 23. ഗിഫ്റ്റെഡ്നെസ്സിന്റെ ഏതെങ്കിലും നാല് സവിശേഷതകൾ ചർച്ചചെയ്യുക.
- 24. മാനസിക സമ്മർദ്ദം നിയന്ത്രിക്കാനുള്ള വിവിധ മാർഗ്ഗങ്ങൾ വിശദമാക്കുക.
- 25. മാനസികപ്രവർത്തനങ്ങളെയും ആരോഗ്യത്തെയും സ്ക്രൈപ്പ് എങ്ങനെയാണ് ബാധിക്കുന്നതെന്ന് വിശദീകരിക്കുക.
- 26. താഴെ നൽകിയിട്ടുള്ള പ്രോജക്ടീവ് ടെക്നിക്കുകൾ വിവരിക്കുക :
 - (a) TAT
 - (b) Rorschach ink blot test
- 27. സൈക്കോതെറാപ്പിയുടെ എതാനും ലക്ഷ്യങ്ങൾ എഴുതുക.

28 മുതൽ 30 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 2 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. 6 സ്കോർ വീതം. (2 × 6 = 12)

- 28. ഡിഫൻസ് മെക്കാനിസം എന്നാൽ എന്ത് ? ഏതെങ്കിലും അഞ്ച് ഡിഫൻസ് മെക്കാനിസം ഉദാഹരണ സഹിതം വിവരിക്കുക.
- 29. മൾട്ടിപ്പിൾ ഇന്റലിജൻസ് തിയറി പ്രകാരമുള്ള വിവിധ തരം ഇന്റലിജൻസ് കണ്ടെത്തി വിവരിക്കുക.
- 30. സ്കീസോഫ്രേനിയയുടെ പോസിറ്റീവ് ലക്ഷണങ്ങൾ വിശദമാക്കുക.

