ആത്യന്തികവിലയിരുത്തൽ - I 2025 – 26

മാതൃകാചോദ്യപേപ്പർ

ആരോഗ്യകായിക വിദ്യാഭ്യാസം, കലാവിദ്യാഭ്യാസം, തൊഴിൽഉദ്ഗ്രഥിത വിദ്യാഭ്യാസം

ക്ലാസ് – VI

സമയം : 2 മണിക്കൂർ
ആകെ സ്കോർ : 45

നിർദേശങ്ങൾ

- കലാവിദ്യാഭ്യാസം, ആരോഗ്യകായിക വിദ്യാഭ്യാസം, പ്രവൃത്തിപഠനം എന്നീ വിഷയങ്ങളെ മൂന്ന് വിഭാഗങ്ങളായിട്ടാണ് ചോദ്യപേപ്പറിൽ ക്രമീകരിച്ചിട്ടുള്ളത്.
- ഓരോ വിഭാഗത്തിനും 15 സ്കോർ വീതം. ആദ്യത്തെ 15 മിനിട്ട് സമാശ്വാസ സമയാണ്.
- എല്ലാ ചോദ്യങ്ങൾക്കും ഉത്തരം എഴുതണം. **A** അല്ലെങ്കിൽ **B** എന്ന തരത്തിലുള്ള ചോദ്യങ്ങൾ.
- മൂന്ന് വിഭാഗത്തിന്റെയും ഉത്തരങ്ങൾ പ്രത്യേകം പേപ്പറിൽ എഴുതി നൽകേണ്ടതാണ്. അവയിലെല്ലാം വിഷയം, പേര്, ക്ലാസ്, റോൾനമ്പർ എന്നീ വിവരങ്ങൾ രേഖപ്പെടുത്തണം.

ആരോഗ്യകായിക വിദ്യാഭ്യാസം

സമയം : 40 മിനിട്ട്
സ്കോർ : 15

1. **ആരോഗ്യസംബന്ധിയായ കായികക്ഷമത ഘടകങ്ങൾ ഏതെല്ലാം?**

   (ചുറുചുറുക്ക്, പേശീശക്തി, ബാലൻസ്, സന്തുലനം) (1)

2. **ചേരുംപടി ചേർക്കുക**

   എ. ജീവകം എ - i) കൂൺ, പാൽ, മുട്ട, മീൻ, സൂര്യപ്രകാശം

   ബി. ജീവകം ഡി - ii) പുളിരസമുള്ള പഴവർഗങ്ങൾ

   സി. ജീവകം സി - iii) മുട്ടയിലെ മഞ്ഞക്കരു, ഇലക്കറികൾ

   ചുവടെ നൽകിയിരിക്കുന്നതിൽ നിന്നും ശരിയായത് തിരഞ്ഞെടുത്തെഴുതുക.

	(എ)	(ബി)	(സി)
എ.	i	ii	iii
ബി.	iii	ii	i
സി.	ii	iii	i
ഡി.	iii	i	ii

(1)

© State Assessment Cell - SCERT Kerala

3. പുനഃപ്രാപ്തിയെ സ്വാധീനിക്കുന്ന വിവിധ ഘടകങ്ങൾ ഏതൊക്കെ? (2)

4. അന്നജം, മാംസ്യം, കൊഴുപ്പ് എന്നിവ എന്തുതരം പോഷകങ്ങളാണ്? (2)

5. പ്രോഗ്രസീവ് മസിൽ റിലാക്സേഷൻ എന്താണ്?

അല്ലെങ്കിൽ

ചലനാത്മക ശരീരസംസ്ഥിതിക്ക് ഉദാഹരണങ്ങൾ എഴുതുക? (2)

6. വജ്രാസനം ചെയ്യുന്നതെങ്ങനെ ?

അല്ലെങ്കിൽ

വേഗത എന്നാലെന്ത് ? (2)

7. പ്രകടനസംബന്ധിയായ കായികക്ഷമത എന്താണ്?

അല്ലെങ്കിൽ

താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന പട്ടിക പൂർത്തീകരിക്കുക (2)

സ്ഥൂലപോഷകങ്ങൾ	**സ്രോതസ്സ്**
അന്നജം (Carbohydrates)	
മാംസ്യം (Protein)	

8. മൂന്ന് തരത്തിലുള്ള ഏറിയാൽ രീതികൾ ഏതെല്ലാം? വിശദികരിക്കാമോ. (3)

© State Assessment Cell - SCERT Kerala

കലാവിദ്യാഭ്യാസം

സമയം : 40 മിനിട്ട്
സ്കോർ : 15

താഴെ കൊടുത്തിട്ടുള്ളവയിൽ 1, 2 ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഉത്തരമെഴുതുക.

1. ചുവടെ കൊടുത്തിട്ടുള്ളവയിൽ ആയോധന നൃത്തരൂപങ്ങൾ ഏതെല്ലാം

i. പരിചമുട്ടുകളി

ii. തിരുവാതിരക്കളി

iii. കോൽക്കളി

iv. ഒപ്പന

2. ശരിയായ ജോഡികൾ തെരഞ്ഞെടുത്ത് എഴുതുക

എടയ്ക്കൽ - കോട്ടയം
സംഗീതം - താളം
നാടൻപാട്ട് - വിൻസെന്റ് വാൻഗോഗ്
നൃത്തം - മുദ്രകൾ

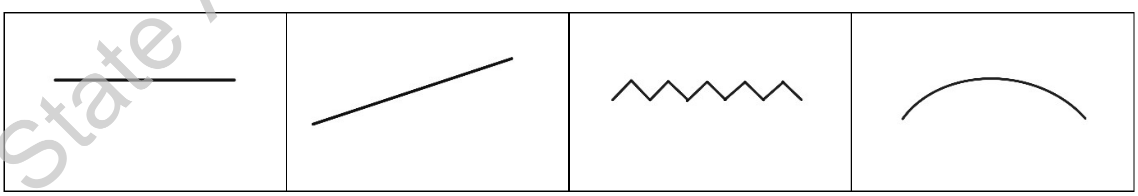
3 മുതൽ 9 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും അഞ്ച് ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഉത്തരമെഴുതുക. (5 x 2 = 10)

3. ഒരു കവിതയ്ക്ക് സംഗീതം നൽകുമ്പോൾ ഈണത്തിനുള്ള പ്രാധാന്യം എന്ത്?

4. *"ഒന്നാം വേലിക്കൽ ചെന്നു പറിച്ചത്*
ഒന്നുവട്ടി പാവയ്ക്ക
എനിക്കും വേണം പാവയ്ക്ക
എന്റമ്മയ്ക്കും വേണം പാവയ്ക്ക"

ഈ പാട്ട് നൃത്തമായി അവതരിപ്പിക്കുമ്പോൾ എന്തെല്ലാം കാര്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കണം?

5.



മുകളിൽ കൊടുത്തിട്ടുള്ള രേഖകളെ ഉൾപ്പെടുത്തി ഒരു ചിത്രം പൂർത്തിയാക്കുക

6. കുട്ടികളുടെ നാടകവേദിയെ കുറിച്ച് ഒരു കുറിപ്പെഴുതുക

7. ടെറാക്കോട്ട ശില്പങ്ങൾ എന്നാൽ എന്ത്? ഒരു ഉദാഹരണം എഴുതുക

© State Assessment Cell - SCERT Kerala

8. അനുയോജ്യമായവ കണ്ടെത്തി എഴുതുക

നാടകം	-	ചാർളി ചാപ്ലിൻ
ചിത്രകല	-	ശ്രീലത എസ്. കടമ്പിൽ
സിനിമ	-	പി.എസ്. ബാനർജി
നാടൻപാട്ട്	-	എ. രാമചന്ദ്രൻ

9. നിങ്ങൾക്ക് പരിചിതമായ ഏതെങ്കിലുമൊരു നാടൻപാട്ടിന്റെ നാല് വരികൾ എഴുതുക

താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും ഒരു ചോദ്യത്തിനു മാത്രം ഉത്തരമെഴുതുക. **(3 x 1 = 3)**

10. താരം കളിപ്പാട്ട്, നുള്ളിക്കളിപ്പാട്ട് അരിപ്പോം തിരിപ്പോം കളിപ്പാട്ട് എന്നിവയിൽ ഏതെങ്കിലും ഒരു കളിപ്പാട്ടിനെപ്പറ്റി കുറിപ്പെഴുതൂ

11. നൃത്തകലയിൽ താളാത്മകമായി ചുവടുവെയ്ക്കുന്ന ഏതെങ്കിലും ഒരു അയോധന നൃത്തരൂപ ത്തെപ്പറ്റി കുറിപ്പ് തയ്യാറാക്കുക.

© State Assessment Cell - SCERT Kerala

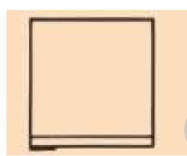
തൊഴിൽ ഉദ്ഗ്രഥിത വിദ്യാഭ്യാസം

സമയം : 40 മിനിട്ട്
സ്കോർ : 15

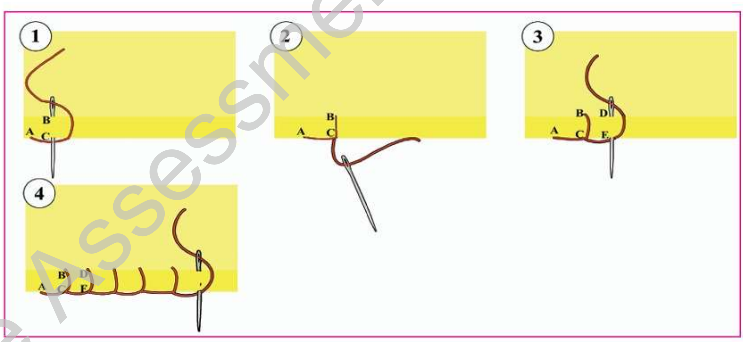
1. ചങ്ങലപോലുള്ള പാറ്റേൺ രൂപപ്പെടുത്തുന്നതിനും ഡിസൈനുകളുടെ രൂപരേഖ തയ്യാറാക്കുന്നതിനും ഉപയോഗിക്കുന്ന സ്റ്റിച്ചിംഗ് രീതി ഏതാണ് ? (1)

1) ചെയിൻ സ്റ്റിച്ച്
2) സ്റ്റെം സ്റ്റിച്ച്
3) ബ്ലാങ്കറ്റ് സ്റ്റിച്ച്
4) ബാക്ക് സ്റ്റിച്ച്

2. താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന ചിത്രം ഏതുതരം ഉപകരണത്തെ/ഫർണീച്ചറിനെയാണ് സൂചിപ്പിക്കുന്നത്? (1)



3. ചിത്രം നിരീക്ഷിച്ച് ഏതുതരം സ്റ്റിച്ചിംഗ് രീതിയാണ് എന്ന് എഴുതുക. (1)



4. മാലിന്യ പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കുന്നതിനുള്ള ഒരു മാർഗ്ഗം എഴുതുക. (1)

© State Assessment Cell - SCERT Kerala

5. ചിത്രം നിരീക്ഷിച്ച് ഫ്രെയിമുകളുടെ പേര് എഴുതുക. (2)

6. സ്വീകരണ മുറിയിൽ ഉപകരണങ്ങളും ഫർണീച്ചറും ക്രമീരിക്കുമ്പോൾ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ എന്തെല്ലാം? (2)

7. എംബ്രോയിഡറി മോട്ടിഫ് എന്നാൽ എന്ത്? (2)

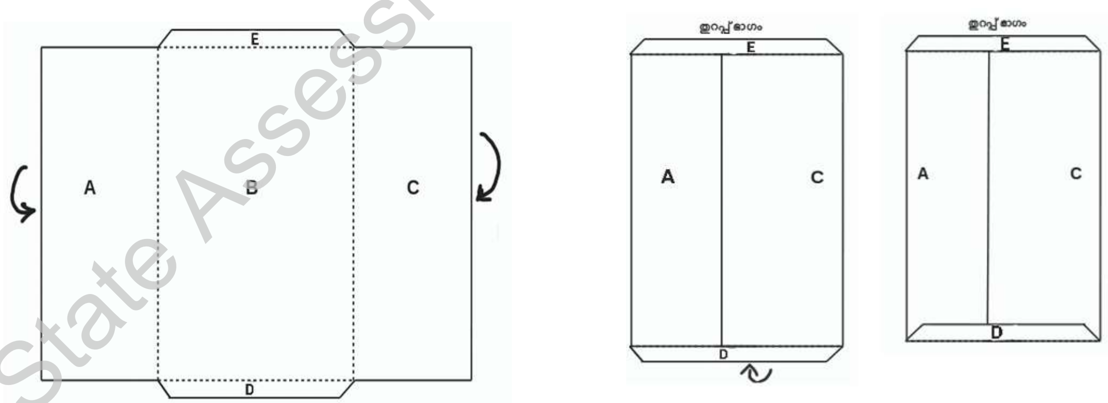
8. പ്രധാനപ്പെട്ട വസ്ത്രാലങ്കാര രീതികൾ ഏതെല്ലാമാണ്? (2)

ഏതെങ്കിലും ഒന്നിനു മാത്രം ഉത്തരം എഴുതുക.

9.A. അലങ്കാരതുന്നൽ ചെയ്യുന്നതിന് എന്തെല്ലാം തയ്യാറെടുപ്പുകൾ വേണം? വിശദമാക്കുക. (3)

അല്ലെങ്കിൽ

B. താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന ചിത്രങ്ങളുടെ സഹായത്തോടെ ഒരു സാധാരണ കവർ (എൻവലപ്പ്) നിർമ്മിക്കുന്ന വിധം എഴുതുക. (3)



© State Assessment Cell - SCERT Kerala