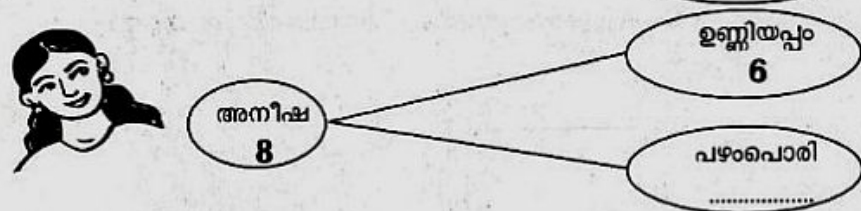
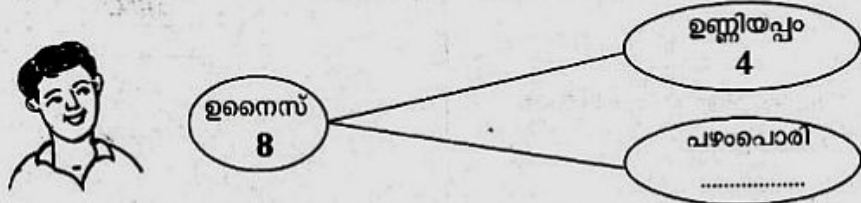
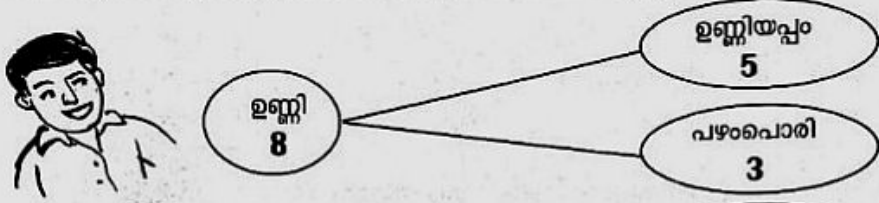


ക്ലാസ് : 1

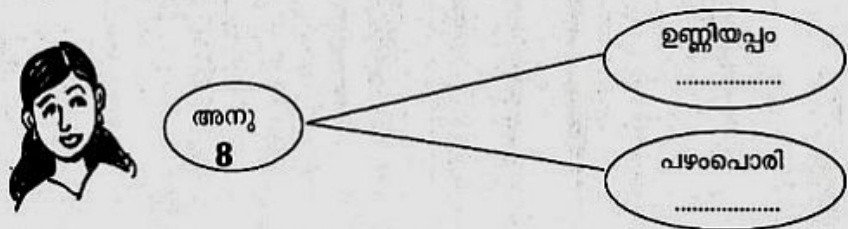
പേര്: സ്കൂൾ:.....

പ്രവർത്തനം. 6 പലഹാരങ്ങൾ പലതരം നിലവാരസൂചിക

ഓരോരുത്തർക്കും കിട്ടിയ പലഹാരങ്ങൾ കണ്ടെത്തി എഴുതൂ.



അനുവിന് കിട്ടിയത് മറ്റൊരു തരത്തിലായിരുന്നു. സ്വന്തമായി കണ്ടെത്തി എഴുതൂ



തുല്യമായ എണ്ണം പഴംപൊരിയും, ഉണ്ണിയപ്പവും കിട്ടിയതാർക്ക്?

നല്ല ആഹാരശീലങ്ങൾക്കു നേരെ അടയാളവും അല്ലാത്തവയ്ക്ക് അടയാളവും ഇടു.

• തിളപ്പിച്ച് ആറിയ വെള്ളം കുടിക്കണം.

• പഴകിയ ആഹാരം കഴിക്കാൻ.

• പഴങ്ങളും, പച്ചക്കറികളും കഴുകി ഉപയോഗിക്കണം.

• തുറന്നുവച്ച ആഹാരം കഴിക്കാൻ.

ചിത്രം നോക്കൂ. ഈ കുട്ടുകാരന് നിങ്ങൾ പറഞ്ഞുകൊടുക്കുന്ന ആഹാരശീലം എഴുതൂ.



വായിക്കൂ.

അമ്മാവൻ വന്നു.
 ഉറഞ്ഞാൽ കെട്ടി.
 ഉണ്ണിയും കുട്ടുകാരും
 ഉറഞ്ഞാലാടി.
 ഉണ്ണി വീണു.
 വിരൽ മുറിഞ്ഞു.
 ഉണ്ണി കരഞ്ഞു.
 മരുന്ന് പുരട്ടി.
 ഉണ്ണി ചിരിച്ചു.



കണ്ടെത്തി എഴുതൂ.

1. ആരാണു് ഉറഞ്ഞാൽ കെട്ടിയതു്?

2. ചിത്രത്തിനു് യോജിച്ച വാക്യം ഏതു്?



3. വാക്യം വായിച്ചു് യോജിച്ച ചിത്രത്തിലേക്കു് വരയ്ക്കൂ.







വിരൽ മുറിഞ്ഞു



മരുന്ന് പുരട്ടി

ബാക്കി എത്രയെന്ന് കണ്ടെത്തൂ.



പച്ചക്കറികൾ	സഞ്ചിയിൽ ആകെ	സാമ്പാറിന് മാറ്റിവച്ചവ	ബാക്കി
 വെണ്ട	9	7	9-7=
 തക്കാളി	8	5	
 ഉരുളക്കിഴങ്ങ്	8	6	
 മുരിങ്ങക്കായ	7	3	

ഏത് പച്ചക്കറിയാണ് കൂടുതൽ എണ്ണം ബാക്കിയായത്?