



4

രക്തം നിർമ്മാണം
രോഗങ്ങളെ

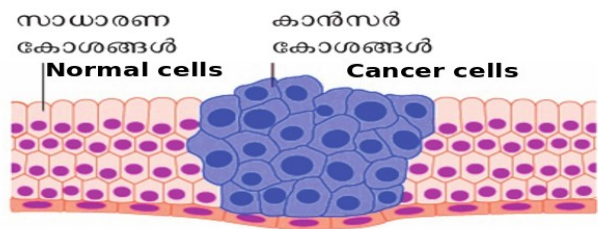
Keeping Diseases Away

CLASS 5/4

Cancer കാൻസർ

What is cancer? എന്താണ് കാൻസർ?

Cancer is caused by the uncontrolled division of cells and their spread to other tissues. The normal cells get transformed into cancerous cells when the control system of cell division fails.



അനിയന്ത്രിതമായ കോശവിഭജനം വഴി കോശങ്ങൾ പെരുങ്കി ഇതര കലകളിലേക്ക് കോശവിഭജനത്തിന്റെ നിയന്ത്രണ സംവിധാനം കാൻസർ കോശങ്ങളായി രൂപാന്തരപ്പെടുന്നു.

Cancer cells കാൻസർ കോശങ്ങൾ
വ്യാപിക്കുന്ന രോഗാവസ്ഥയാണ് കാൻസർ. പരാജയപ്പെടുമ്പോൾ സാധാരണ കോശങ്ങൾ കാൻസർ കോശങ്ങളായി രൂപാന്തരപ്പെടുന്നു.

What are factors causes cancer?

കാൻസറിന് കാരണമാകുന്ന ഘടകങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാണ്?

Environmental factors, smoking, radiations, virus, hereditary factors, etc., are factors causes cancer. The disease may become complicated with the spread of cancer cells to other parts of the body through blood and lymph.

പാരിസ്ഥിതിക ഘടകങ്ങൾ, പുകവലി, വികിരണം, വൈറസ്, പാരമ്പര്യ ഘടകങ്ങൾ, മുതലായവ കാൻസറിന് കാരണമാകുന്ന ഘടകങ്ങളാണ്. രക്തം, ലിംഫ് എന്നീ ശരീരദ്രവത്തിലൂടെ കാൻസർ കോശങ്ങൾ ശരീരത്തിന്റെ മറ്റ് ഭാഗങ്ങളിലേക്ക് വ്യാപിക്കുന്നു. ഇത് രോഗം സങ്കീർണ്ണമാകാൻ ഇടയാക്കുന്നു.

Treatment of cancer കാൻസർ ചികിത്സ

Surgery, chemotherapy, radiation therapy etc., are extensively used in the treatment of cancer. As recovery from the disease is difficult if the disease becomes severe, early diagnosis of the disease is crucial in the treatment of cancer.

ശസ്ത്രക്രിയ, രാസ ചികിത്സ (കിമോതെറാപ്പി), വികിരണചികിത്സ (റേഡിയേഷൻ തെറാപ്പി) തുടങ്ങിയവ കാൻസറിന്റെ ചികിത്സയിൽ വ്യാപകമായി ഉപയോഗിക്കുന്നു. രോഗം ഗുരുതരമായാൽ രോഗം ഭേദമാകുന്നത് ബുദ്ധിമുട്ടാണ്. അതിനാൽ നേരത്തെയുള്ള രോഗനിർണ്ണയം കാൻസർ ചികിത്സയിൽ സുപ്രധാനമാണ്.

Lifestyle Diseases ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ

Lifestyle diseases are caused by unhealthy living styles. The changes in food habits, lack of physical exercise, mental stress, bad habits like consumption of alcohol, drug abuse, smoking, etc. lead to various lifestyle diseases.

അനാരോഗ്യകരമായ ജീവിതശൈലികളാണ് ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾക്ക് കാരണമാകുന്നത്. ഭക്ഷണ ശീലങ്ങളിലെ മാറ്റങ്ങൾ, ശാരീരിക വ്യായാമത്തിന്റെ അഭാവം, മാനസിക സമ്മർദ്ദം, മദ്യപാനം, മയക്കുമരുന്ന് ഉപയോഗം, പുകവലി തുടങ്ങിയ മോശം ശീലങ്ങൾ വിവിധ ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങളിലേക്ക് നയിക്കുന്നു.

Various lifestyle diseases വിവിധ ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ

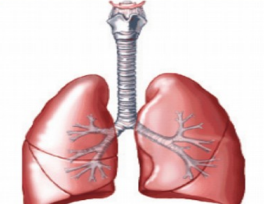
Disease	രോഗം	കാരണം	Cause
Diabetes	പ്രമേഹം	ഇൻസുലിന്റെ കുറവോ പ്രവർത്തനവൈകല്യമോ	deficiency of insulin or its malfunctioning
Fatty Liver	ഫാറ്റി ലിവർ	കരളിൽ കൊഴുപ്പ് അടിഞ്ഞുകൂടാൻ ഇടയാകുന്നത്	deposition of excess fat in the liver
Stroke	പക്ഷാഘാതം	മസ്തിഷ്കത്തിലെ രക്തക്കുഴലുകൾ പൊട്ടുന്നത്, രക്തപ്രവാഹം തടസ്സപ്പെടുന്നത്.	rupture of blood vessels in the brain, block of blood flow
Hypertension	അമിതരക്തസമ്മർദ്ദം	കൊഴുപ്പടിഞ്ഞ് രക്തധമനികളുടെ വ്യാസം കുറയുന്നത്.	decrease in the diameter of arteries due to deposition of fat
Heart attack	ഹൃദയാഘാതം	ഹൃദയത്തിലേക്ക് രക്തം എത്തിക്കുന്ന കൊറോണറി ധമനികളിൽ കൊഴുപ്പടിഞ്ഞ് രക്തപ്രവാഹം തടസ്സപ്പെടുന്നത്.	block of blood flow due to deposition of fat in coronary arteries which carry blood to the heart.

Health problems associated with smoking

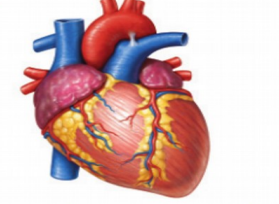
പുകവലിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ.



- പക്ഷാഘാതം **Stroke**
- നിക്കോട്ടിനോട് വിധേയത്വം **Addiction to nicotine**



- ശ്വാസകോശ കാൻസർ **Lung cancer**
- ബ്രോങ്കൈറ്റിസ് **Bronchitis**
- എംഫിസീമ **Emphysema**



- ഉയർന്ന രക്തസമ്മർദ്ദം **Hypertension**
- ധമനികളുടെ ഇലാസ്തികത നഷ്ടപ്പെടൽ. **Loss of elasticity of arteries**
- പ്രവർത്തനക്ഷമത കുറയൽ. **Decrease in functional efficiency**

Smoking and health hazards പുകവലിയും ദുഷ്പദലങ്ങളും

Animal Diseases ജന്തുരോഗങ്ങൾ

Disease	രോഗം	രോഗകാരി	Pathogen
Anthrax, Inflammation of udder	ആന്ത്രാക്സ്, അകിടുവീക്കം	ബാക്ടീരിയ	Bacteria
Foot and mouth disease	കുളമ്പു രോഗം	വൈറസ്	Virus

Plant Diseases സസ്യരോഗങ്ങൾ

Pathogen	രോഗകാരി	രോഗം	Disease
Bacteria	ബാക്ടീരിയ	നെൽച്ചെടിയിലെ ബ്ലൈറ്റ് രോഗം, വഴുതനയിലെ വാട്ടരോഗം.	Blight disease in paddy, Wilt disease in brinjal
Virus	വൈറസ്	പയർ, മരച്ചീനി എന്നിവയിലെ മൊസൈക് രോഗം, വാഴയിലെ കുറുനാനൂരോഗം.	Mosaic disease in peas and tapioca, Bunchy top of banana
Fungus	ഫംഗസ്	കുരുമുളകിന്റെ ദ്രുതവാട്ടം, തെങ്ങിന്റെ കുമ്പുചീയൽ	Quick wilt in pepper, Bud rot of coconut.

For watching online video class of this note

[CLICK HERE](#)

Prepared by Augustine A S GHS koonathara