

Chapter_05
 പ്രതിരോധത്തിന്റെ കാവലാളുകൾ
Soldiers of Defense



**10th Biology
online class_34
7th December 2020**

note compiled by
augustine a s
ghs koonathara

ചികിത്സ - അവസാനത്തെ പ്രതിരോധം
Treatment - Final Defense

നാം ആശ്രയിക്കുന്ന വിവിധ ചികിത്സാ രീതികൾ ഏതെല്ലാമാണ്?
Which are the different methods of treatment that we depend on?

- ആയുർവേദം - **Ayurveda**
- ഹോമിയോപ്പതി - **Homeopathy**
- സിദ്ധവൈദ്യം - **Sidda**
- യൂനാനി - **Unani**
- പ്രകൃതി ചികിത്സ - **Naturopathy**
- ആധുനിക വൈദ്യശാസ്ത്രം - **Modern Medicine**

1 **ആയുർവേദം - Ayurveda**

ഇന്ത്യയിൽ ഉദയം ചെയ്ത ചികിത്സാരീതി
Treatment, emerged from India

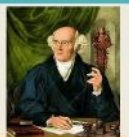
ആരോഗ്യകരമായ ശരീരത്തിന് - പ്രകൃതിയോടൊന്നിച്ച് ജീവിക്കുക
For healthy body, Live in harmony with Nature

ഔഷധങ്ങൾ - സസ്യജന്തുജന്തുജന്തുക്കളായ വസ്തുക്കൾ
Medicines - Plant and Animal products



2 **ഹോമിയോപ്പതി**
 Homeopathy

ഹോമിയോപ്പതിയുടെ അടിസ്ഥാന തത്വം
'സാമ്യമുള്ളത് സാമ്യമുള്ളതിനെ സുഖപ്പെടുത്തും'
Basic principle of the Homeopathy
" like cures like "



ഡോ. സാമുവൽ ഹാനിമാൻ
 Dr. Samuel Hahnemann

3 **സിദ്ധവൈദ്യം - Sidda**

ഇന്ത്യയിലെ ദ്രാവിഡ സംസ്കാരത്തിൽ നിന്ന് രൂപപ്പെട്ട ചികിത്സാ രീതി.
 കൃത്രിമമായ ഒരു രസവസ്തുക്കളും ചികിത്സകായി ഉപയോഗിക്കുന്നില്ല.
Originated from Indian Dravidian culture.
No synthetic chemical used for treatment



4



യൂനാനി - Unani

"Unani" or "Yunani medicine" is the term for Perso-Arabic traditional medicine as practiced in Muslim culture in South Asia and modern day Central Asia

തെക്കേ ഏഷ്യയിൽ പ്രചാരത്തിലുള്ള ഒരു പാരമ്പര്യചികിത്സാരീതിയാണ് യൂനാനി തെക്കേ ഏഷ്യയിൽ ഏറെ പ്രചാരമുള്ള ഒരു പാരമ്പര്യ ചികിത്സാരീതിയാണ്.

ഹിപ്പോക്രാറ്റസ് മുന്നോട്ടെച്ച ചില തത്വങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ രൂപപ്പെട്ട ചികിത്സ രീതി. രോഗനിർണ്ണയം നടത്തുന്നത് നാഡിമിടിപ്പ് പരിശോധിച്ച്

Unanni based some of the principle by Hippocrates. Diagosis made by examination of the Pulse

5 **പ്രകൃതി ചികിത്സ**
NATUROPATHY



പ്രകൃതിയാണ് ഏറ്റവും മഹാനായ വൈദ്യൻ എന്ന തത്വത്തിലാണ് പ്രകൃതി ചികിത്സയുടെ അടിസ്ഥാനം.
 ആഹാരമാണ് ഒരേയൊരു ഔഷധം.
Nature is the greatest Physician.
Food is the only medicine.



ഹിപ്പോക്രാറ്റസ്
Hippocrates

രോഗകാരികൾ, രോഗനിർണയം, മരുന്നുകൾ എന്നിവയ്ക്ക് പ്രാധാന്യം
Emphasized on Pathogens, Diagnosis & Medicines

He began a treatment system that discarded superstitious beliefs.

രോഗങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട അന്യ വിശ്വാസങ്ങളെ തിരഞ്ഞെടുത്തു.

**ആധുനിക വൈദ്യശാസ്ത്രം
Modern Medicine**

രോഗനിർണയത്തിനിലും പുതിയതരം മരുന്നുകളുടെ കണ്ടുപിടിത്തങ്ങളിലും ഉണ്ടായ ശാസ്ത്രരംഗങ്ങളുടെ ആധുനിക വൈദ്യശാസ്ത്രവളർച്ചയിൽ നിർണായകമായി.

Scientific advancements in diagnosis and invention of new medicines became crucial in the development of modern medicine.

രോഗനിർണയോപകരണങ്ങൾ Diagnostic equipments

ശ്ലൈസുകോപ്പ് - Stethoscope



ശരീരത്തിനുള്ളിലെ ശബ്ദങ്ങളെ തിരിച്ചറിയാൻ.
To recognise sounds within the body.

**തെർമോമീറ്റർ
Thermometer**



ശരീരോഷ്ണമാവ്, ഉഷ്ണമാവിലുള്ള വ്യതിയാനം എന്നിവ രേഖപ്പെടുത്താൻ.
Record body temperature, variation in temperature.

**സ്പിഗ്മോമനോമീറ്റർ
Sphygmomanometer**



രക്തസമ്മർദ്ദം അളക്കാൻ
Measure blood pressure

രോഗനിർണയോപകരണങ്ങളും ഉപയോഗവും പട്ടികപ്പെടുത്തുക.

Tabulate the name and use of the diagnostic equipments.

**ഇലക്ട്രോ എൻസെഫലോഗ്രാഫ്
Electro Encephalo Graph (EEG)**



മസ്തിഷ്കത്തിലെ വൈദ്യുത തരംഗങ്ങളെ രേഖപ്പെടുത്താൻ.
To record electric waves in the brain.

**ഇലക്ട്രോ കാർഡിയോഗ്രാഫ്
Electro Cardio Graph (ECG)**



ഹൃദയപേശിയിലെ വൈദ്യുതതരംഗങ്ങളെ രേഖപ്പെടുത്താൻ
To record electric waves in the heart muscle.

**അൾട്രാസൗണ്ട് സ്കാനർ
Ultrasound Scanner**



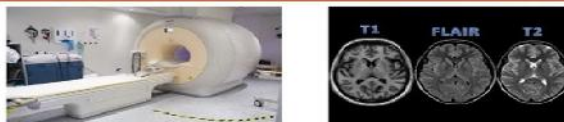
അൾട്രാസൗണ്ടിന് ശബ്ദതരംഗങ്ങളും രോഗിയിൽ ആന്തരാവയവങ്ങളുടെ ഘടന മനസ്സിലാക്കാൻ.
to understand the structure of internal organs using ultrasonic sound waves.

**സി.ടി. സ്കാനർ
Computed Tomography Scanner**



എക്സ്റേയുടെയും കമ്പ്യൂട്ടറിന്റെയും സഹായത്തോടെ ആന്തരാവയവങ്ങളുടെ ത്രിമാനദൃശ്യങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കുക.
To get three-dimensional visuals of internal organs with the help of computer, using X-rays.

**എം ആർ ഐ സ്കാനർ
Magnetic Resonance Imaging Scanner**



ആന്തരാവയവങ്ങളുടെ ത്രിമാനദൃശ്യം ലഭ്യമാക്കാൻ
To get three-dimensional visuals of internal organs.

ലബോറട്ടറി പരിശോധനകൾ Laboratory Tests

റിപ്പോർട്ട് കമ്പ്യൂട്ടർ ബുക്ക് കൗൺ (CBC)			Report Complete Blood Count (CBC)		
Test details	Test result	Normal Value	Test details	Test result	Normal Value
ഹിമോഗ്ലോബിൻ	12.1 ഗ്രാം /ml മീ.മി. ഹെമം	12-17 ഗ്രാം /ml മീ.മി. ഹെമം	Haemoglobin	12.2 gm /100 ml of blood	12-17 gm /100 ml of blood
ഗോൾഡ്-മാസ്റ്റർ കളുപ്പം എണ്ണം	8,200/മീ.മി. ഹെമം	5000- 10000 /മീ.മി. ഹെമം	Number of White Blood Cells	8,200/ml of blood	5000-10000 ml of blood
അക്വസ്കോപ്പം	47 ലക്ഷം ഗുണമില്ലാത്ത/മീ.മി. ഹെമം	45 ലക്ഷം ഗുണമില്ലാത്ത/മീ.മി. ഹെമം	Number of Red Blood Cells	47 lakhs to 49 lakhs/ml of blood	45 lakhs to 49 lakhs/ml of blood
ബ്ലൂട്ടൈംഗ്ലൂട്ടിംഗ് എണ്ണം	3.2 ലക്ഷം /മീ.മി. ഹെമം	3.5 ലക്ഷം /മീ.മി. ഹെമം	Number of platelets	3.2 lakhs /ml of blood	2.5 lakhs to 3.5 lakhs/ml of blood

രക്ത പരിശോധന - Blood Analysis

മൂത്ര പരിശോധന

URINE ANALYSIS

കുരവീശിശോധന - Sputum Analysis

മല പരിശോധന - Stool Analysis

സാങ്കേതിക വിദ്യയിലെ മുന്നേറ്റങ്ങൾ ആധുനിക വൈദ്യശാസ്ത്ര ചികിത്സയിൽ പ്രത്യേകമേഖലകൾ രൂപപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്.

Advancements in technology have developed various areas of specialization in modern medicine.

വൈദ്യശാസ്ത്രരംഗത്തെ സ്പെഷ്യലൈസേഷനുകളും മേഖലകളും

Specializations and areas in Medicine

കാർഡിയോളജി
Cardiology

ഹൃദയചികിത്സ Treatment of heart

ഓഫ്താൽമോളജി
Ophthalmology

നേത്രചികിത്സ Treatment of Eye

ന്യൂറോളജി
Neurology

താലീസംബന്ധമായ അസുഖങ്ങൾക്കുള്ള ചികിത്സ Treatment of disorders of the Nervous System

ഓങ്കോളജി
Oncology

കാൻസർ ചികിത്സ Cancer Treatment

ഇ എൻ ടി
ENT

ഖെറി, മുക്ക്, തൊണ്ട എന്നിവയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ചികിത്സ Treatment of disorders of Ear, Nose, Throat

For watching the online video of this note

For previous notes of online classes

എന്റെ പഠനമുറി